

*alpienne*  
KRAFT DER ALPEN

Alpienne Spa

UNSER ALPIENNE SPA IST EIN ORT, AN DEM AUF NATÜRLICHKEIT UND HOCHWERTIGSTE PRODUKTE AUS DER NATUR GEACHTET WIRD. NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR EINEN WALDSPAZIERGANG, TANKEN SIE RUHE UND GENIESSEN SIE DEN FRISCHEN BERGZAUBER IM ALPIENNE SPA UND VOR UNSERER TÜR. NATUR WOHIN SIE SEHEN!

PHILOSOPHIE ALPIENNE SPA

OUR ALPIENNE SPA IS A PLACE WHERE WE FOCUS ON NATURAL BEAUTY AND USE ONLY THE BEST PRODUCTS MADE OF NATURAL INGREDIENTS, TAKE A FOREST WALK, BOOST YOUR ENERGY LEVEL AND FEEL THE POWER OF THE MOUNTAINS IN OUR ALPIENNE SPA AND IN THE GREAT OUTDOORS. NATURE, WHEREVER YOU GO.



SCHENKEN SIE IHREM KÖRPER  
ETWAS LIEBE, ER HAT ES VERDIENT.

ALPIENNE MESSAGES



ALPIENNE MESSAGES

GIVE YOUR BODY A LITTLE  
LOVE, IT DESERVES IT.

## Vitalmassage mit Bergarnika und Tonikum

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

Erfrischende Massage mit kraftvollen Blütenauszügen der Bergarnika. Die Bergarnika gilt nicht umsonst als eine der bekanntesten und wirkungsvollsten Heilpflanzen der Alpen. Sie ist ein wahres Multitalent für die Regenerationspflege nach körperlicher Belastung, insbesondere bei gereizten und überstrapazierten Gelenken. Die Vitalmassage mit kraftvollem Arnika-Tonikum und der speziellen Massagemilch mit zusätzlichem Rosmarin kühlt Haut, Muskeln und Gelenke, fördert gleichzeitig intensiv die Durchblutung, sodass sich schnell ein angenehmes, entspannendes Wärmegefühl ausbreitet. Das macht fit für das nächste Bergabenteuer.

## Vitalising Massage with Mountain Arnica and Tonic

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

Refreshing massage with powerful extracts of mountain arnica blossoms. Mountain arnica is one of the most well-known and effective medicinal plants in the Alps, and for good reason. It's a true all-rounder when it comes to regenerating a stressed body, in particular for irritated and overworked joints. The vitalising massage promotes circulation and gives you a pleasant, relaxing, warm sensation thanks to the powerful arnica tonic and special massage milk with added rosemary that cools your skin, muscles and joints. Gets you ready for your next mountain adventure.





## Alpinmassage mit Honig und Zirbe

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

Die Alpinmassage mit Zirben-Honig-Massagemilch schenkt Wohlbefinden und schöne Momente. Der stimmungsvolle, heitere Duft von Zirbenwäldern und naturreinem Bergbienenhonig entspannt Körper und Geist bei Stress und Verspannungen im Alltag. Extrakte aus Bienenwaben, Waldbeeren und Propolis versorgen die Haut mit einem wohltuenden Cocktail aus Antioxidantien und Nährstoffen. Die Durchblutung wird sanft angeregt, Verspannungen werden gelockert, die Haut wird geschmeidig, weich und gleichzeitig nachhaltig gestärkt.

## Alpine Massage with Honey and Pine

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

The alpine massage with honey pine massage milk provides well-being and beautiful moments. The wonderful aroma of pine and pure natural mountain bee honey ensure relaxation of the stressed body and mind. Extracts of the honeycombs, forest berries and propolis nurture your skin with a soothing cocktail of antioxidants and nutrients. The circulation is stimulated, tensions are relieved, and it leaves your skin plumper, radiant and stronger.

## Kurmassage mit Murmelöl und Balsam

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

Regenerierende Pflgetherapie für Muskeln und Gelenke. Die Kurmassage setzt auf die bekannten Wirkprofile eines hochkonzentrierten, handgefertigten öligen Extraktes des Murmeltierfetts sowie des Lorbeerblatts. Speziell stark strapazierte Muskeln und Gelenke profitieren von dieser Massage. Aber auch unreine, entzündungsanfällige Haut liebt die beruhigenden und intensiv regenerierenden Eigenschaften des verwendeten Funktionsöls.

## Massage with Marmot Oil and Balsam

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

Regenerating care therapy for muscles and joints. The massage is based on the well-known effects of highly concentrated, handmade oily extracts from marmot fat as well as laurel leaves. Particularly tired muscles and joints will benefit from this massage. Even blemished skin prone to inflammation will love the calming and intensively regenerating properties of the oil.

## Entspannungsmassage mit Johanniskraut

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

Die Entspannungsmassage ist Kräuterkraft pur zur Stärkung der Nerven und Wiedererlangung innerer Ruhe. Von Hand nach traditioneller Methode hergestellte Mazerate wildwachsender Johanniskrautblüten und Echter Kamille fördern dabei die Durchblutung, straffen das Gewebe und beruhigen irritierte Haut und Nerven.

## Relaxing Massage with St. John's Wort

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120  
75 MIN | CHF 170

The relaxing massage uses the natural power of pure herbs to revitalise nerves and recover your inner peace. A handmade mash of wild St. John's wort and chamomile, made to a traditional recipe, promotes circulation, firms the tissue and calms irritated skin and nerves.

## Fussreflexzonenmassage

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120

Die Fussreflexzonenmassage ist eine gezielte Druckmassage an speziellen Stellen am Fuss für körperliche und seelische Entspannung. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert.

## Reflexology Massage

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 120

By applying pressure to specific areas of the feet, the body and mind are relaxed and brought into balance. Reflexology massage also promotes the self-healing power of the body.





ALPIENNE GESICHT.  
FÜR SIE, IHN UND TEENAGER.  
BRAUENKORREKTUR INKLUSIVE.



## ALPIENNE FACIALS

ALPIENNE FACIALS.  
FOR HER, HIM AND TEENAGERS.  
INCLUDING EYE BROW SHAPING.

## Aufleben

60 MIN | CHF 160

Einmal alle Register ziehen. Dieses haut-typspezifische Pflegeprogramm von Alpienne ist der ultimative Beautykick für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände. Beginnend mit einer regenerierenden Tiefenreinigung wird die Haut mit Olive und Biopir sanft gepeelt, anschließend mit einem Reinigungstonic geklärt und mit einem wunderbaren Serum aus Gerstenextrakt, Frauenmantel und Bierhefe behandelt. Nach einer belebenden Gesichtsmassage werden Haut-, Augen- und Lippenpartie sowie Hände und Nägel mit naturreinen Premiumprodukten nachhaltig gepflegt. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung, die lange hält.

## Revive

60 MIN | CHF 160

Pull out all the stops. This care regime from Alpienne is specific to your skin type and is the ultimate beauty kick for the face, neck, décolleté and hands. Starting with a regenerating deep cleanse, your skin is softly scrubbed with olive and biopir before being toned with a cleansing tonic and treated with a wonderful serum of barley extract, lady's mantle and brewer's yeast. After a revitalising facial massage, your skin, eye and lip areas as well as hands and nails are nourished with natural, pure premium products. For a visibly fresher complexion and healthy glow that lasts.

## Der Jungbrunnen

90 MIN | CHF 200

Eine wunderbare, naturreine Wirkstoffpflege - speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut. Extrakte aus Bierhefe, Johanniskraut, Grüngerste, Königskerze und Frauenmantel sowie ein besonderer Beautycocktail aus verschiedenen Waldbeeren mit kraftvollen Antioxidantien und vielen Vitaminen schenken der Haut alles, was sie für Regeneration und Vitalität benötigt. Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände werden intensiv gereinigt, geklärt, gepeelt und massiert, danach mittels tiefenwirksamer Aktiv-Kur aus einem natürlichen, siliziumreichen Klinoptilolith entgiftet und regeneriert sowie mit natürlich wirksamen Anti-Aging-Cremes gepflegt. Ein wahrhaft aussergewöhnliches Verwöhnprogramm - wie geschaffen, um Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, das Sie lange Zeit begleiten wird.

## Fountain of Youth

90 MIN | CHF 200

A wonderful, natural and pure care program specially adapted to the needs of demanding skin. Extracts of brewer's yeast, St. John's wort, green barley, mullein and lady's mantle as well as a special beauty blend of different wild berries with powerful antioxidants and vitamins give your skin everything it needs for regeneration and vitality. Your face, neck, décolleté and hands are intensively cleansed, toned, scrubbed and massaged before a deep active treatment detoxifies and regenerates them with a natural clinoptilolite rich in silicone. To finish, they are nourished with a naturally effective anti-ageing cream. A truly extra-special care package guaranteed to last and leave you smiling.

## Augenschein

ANWENDUNG CHF 70

ADD-ON CHF 50

Schau mir in die Augen. Diese Verwöhnbehandlung sorgt für strahlende Blicke in fünf sorgfältig und professionell aufeinander abgestimmten Schritten. Augentrost, Königskerze, Preiselbeere, Heidelbeere, Gerstengras, viel pflanzliches Hyaluron, Lipide, natürlicher Zeolith und andere kraftvolle Natursubstanzen reinigen, hydrieren, glätten und entspannen die empfindliche Augenpartie. Schwellungen und Ermüdungszeichen werden reduziert, die Haut gestrafft und befeuchtet, die Augenpartie erscheint frischer und vitaler.

## Bright Eyes

TREATMENT CHF 70

ADD-ON CHF 50

Look me in the eye. Make your eyes sparkle with the five specially designed steps in this Alpienne care treatment. The eye area is cleansed, hydrated, smoothed and relaxed with Euphrasia, mullein, cranberries, bilberries, barley grass, plenty of plant-based hyaluronan, lipids, natural zeolite and other powerful natural ingredients. Swelling and signs of tiredness are reduced, and the skin is smoothed and hydrated leaving the eye area fresher and more vitalised.

## BeYOUtified by Rosenkind

60 MIN | CHF 160

Be who you are. Dieses ultraregenerierende Treatment mit reichlich Rosenöl, Hagebuttenöl, Rosenhydrolaten, einem Hyaluron-Boost-Komplex, dem innovativen Icelife-Revital-Komplex und exquisiten, hypoallergenen Anti-Aging-Wirkstoffen ist eine Einladung für eine gänzlich natürliche Entdeckungsreise zu den schönsten Versionen von uns selbst. Ihre Haut wird nicht nur intensiv gepflegt und energetisiert, sondern es wird auch der Feuchtigkeitshaushalt nachhaltig verbessert, Hautirritationen werden gemildert und die natürliche Zellerneuerung wird gefördert. Die Haut fühlt sich sicht- und fühlbar glatter, straffer und dank des unmittelbaren Boosting-Effekts auch jugendlich prall an. Der Teint erstrahlt in neuem Glow, authentisch und schön. Und das ausschließlich durch die Kräfte der Natur.

## BeYOUtified by Rosenkind

60 MIN | CHF 160

Be who you are. This ultra-regenerating treatment – with a generous amount of rose oil, rosehip oil, rose hydrolats, a hyaluronic boost complex, the innovative icelife revital complex and exquisite hypoallergenic anti-ageing formulations – is an invitation to a completely natural journey of discovery to the most beautiful versions of ourselves. Your skin is not only intensively cared for and energised, the moisture balance is also sustainably improved, skin irritations are alleviated, and natural cell renewal is encouraged. The skin feels visibly and tangibly smoother, firmer and – thanks to the immediate boosting effects – also youthfully taut. The complexion shines in new glow; authentic and beautiful. And all this exclusively with the forces of nature!

# ADD-ONS

## Kinn oder Oberlippe wachsen

ANWENDUNG | CHF 20

---

## Brauen färben

ANWENDUNG | CHF 20

---

## Wimpern färben

ANWENDUNG | CHF 25

---

## Brauen und Wimpern färben

ANWENDUNG | CHF 35

## Chin or upper lip wax

TREATMENT | CHF 20

---

## Eye brow tint

TREATMENT | CHF 20

---

## Eye lash tint

TREATMENT | CHF 25

---

## Eye brow and lash tint

TREATMENT | CHF 35



ALPIENNE KÖRPER.  
FÜR SIE, IHN UND TEENAGER.

ALPIENNE KÖRPERANWENDUNGEN



ALPIENNE BODY.  
FOR HER, HIM AND TEENAGERS.

ALPIENNE TREATMENTS

## Peels & Muse

ALPIENNE KÖRPERPEELING  
UND WANNENBAD MIT ENT-  
SPANNUNGSMASSAGE  
75 MIN | CHF 160

Erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit Tiefenwirkung, danach ein therapeutisches Schaumbad - sensitiv, entspannend oder belebend - und zum Abschluss eine feine Massageanwendung mit alpinen Wirkstoff-Massagefluids, die nicht nur der Haut viel Gutes tun, sondern auch eine Wohltat für Muskeln und Gelenke sind.

## Baden im Glück

ALPIENNE ENTSPANNUNGSBAD  
20 MIN | CHF 65

Schaumbad - sensitiv, entspannend oder belebend. Mit traditionsreichen alpinen Heilpflanzen. Baden Sie in Brennnessel, Löwenzahn und Heublume. In Ringelblume, Melisse und wilder Malve. Oder in Honig und Zirbenöl. Ganz nach Gusto. Und genau so, wie es Ihnen und Ihrer Haut gut tut. Geniessen Sie die Zeit und begegnen Sie dabei Ihrer inneren Schönheit.

## Peels & Muse

ALPIENNE BODY SCRUB  
AND BATH WITH RELAXING  
MASSAGE  
75 MIN | CHF 160

Experience a deep-working, whole-body scrub followed by a therapeutic salt or foam bath - sensitive, relaxing or stimulating. The treatment is finished off with a massage using Alpine massage fluids. The treatment isn't just good for your skin, but also for your your muscles and joints.

## Bath in Bliss

ALPIENNE RELAXATION BATH  
20 MIN | CHF 65

Foam bath - sensitive, relaxing or stimulating. Using traditional Alpine medicinal plants. Bathe in nettle, dandelion and hay flowers. In calendula and balm with wild mallow. Or in honey and pine oil. Whichever you prefer. And just what does you and your skin good. Enjoy the experience and get in touch with your inner beauty.

## Seife auf meiner Haut

REINIGENDES UND ENERGETISIERENDES SEIFEN-SCHAUMPEELING UND ENTSPANNENDES SCHAUMBAD  
60 MIN | CHF 140

Ein einzigartiges alpines Erlebnis bei dem Sie Haut und Körper viel Gutes tun. Dieses Ganzkörper-Naturseifenpeeling ist nicht nur Tiefenreinigung und Intensivpflege für den gesamten Körper. Die auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmte Peelinganwendung mit wunderbaren und synergetisch aufeinander abgestimmten, alpinen Natursubstanzen zielt vielmehr auf die Wiederherstellung der natürlichen Hautbalance ab und wirkt klärend, regenerierend und vitalisierend. Das abschliessende Schaumbad remineralisiert und energetisiert. Sich wie neu geboren fühlen kann manchmal recht schnell gehen.



## Soap on my Skin

CLEANSING AND ENERGIZING SOAP SCRUB AND RELAXING FOAM BATH  
60 MIN | CHF 140

Do your skin and body something good with this unique Alpine experience. This whole-body natural soap scrub offers not only a deeply cleansing effect but also nourishes the whole body intensely. The scrub is adapted to your particular needs with wonderful, synergetic and harmonious natural Alpine ingredients that target the rejuvenation of your skin's natural balance – cleansing, regenerating and vitalising. Followed by a remineralizing and energizing foam bath, the treatment leaves you feeling lighter. Feeling reborn has never been so easy.

## Skin Pleasures

ALPIENNE KÖRPERPEELING & KÖRPERPACKUNG  
75 MIN | CHF 160

Jeder Haut ihre ganz speziellen Wohltaten. Das Ganzkörperpeeling wird auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse abgestimmt. Regenerierend mit Zirben- und Honigextrakten, klärend mit Biopir und Johanniskraut oder revitalisierend mit Bergarnika und Rosmarin. Nach dem sanften, zeitintensiven Peeling werden Haut und Körper mit einer luxuriösen Packung verwöhnt, in der kraftvolle Heilpflanzen und Natursubstanzen aus den Alpen in liebevoller Handarbeit verarbeitet wurden. Gelber Enzian, Wacholder, Birke, Weizenkleie und verschiedene ätherische Öle sorgen für nachhaltige Tiefenreinigung, Entgiftung und Vitalisierung.



## Skin Pleasures

ALPIENNE BODY SCRUB & BODY PACK  
75 MIN | CHF 160

Relief for all skin types. The whole-body scrub is personalised to suit your skin's needs. Regenerating with pine and honey extracts, cleansing with biopir and St. John's wort, or revitalising with mountain arnica and rosemary. After a soft, slow scrub, your skin and body are pampered with a luxurious, hand-crafted pack of powerful medicinal plants and natural ingredients from the Alps. Yellow gentian, juniper berry, birch, wheat bran and various essential oils provide a lasting deep cleanse as well as detoxification and vitalisation.

## Auszeit

SPEZIELL FÜR WERDENDE  
MÜTTER

75 MIN | CHF 160

Erleben Sie tiefenentspannende, fließende und streichende Grifftechniken für Gesicht, Hände, Füße, Rücken und Nacken. Zum Einsatz kommen dabei wunderbare Öle und Cremes mit bestem Imker-Propolis, Schafgarbe, Königskerze und einem multifunktionalen Waldbeeren-Extrakt. Davon profitiert auch feuchtigkeitsarme, stark irritierte und unreine Haut. Während der spannungslösenden Behandlung wird der Körper intensiv mit wohltuenden Bioaktiva versorgt. Die Haut als Barriere wird gestärkt und die Elastizität von Haut und Muskeln wird erhöht. Ein stärkendes Time-out mit nachhaltiger Wirkung!

## Time Out

PERFECT FOR MUMS-  
TO-BE

75 MIN | CHF 160

Experience the deeply relaxing, flowing and stroking techniques on your face, hands, feet, back and neck. We use fabulous oils and creams with the best propolis, yarrow, mullein and a multi-functional extract of forest berries beneficial for dehydrated, highly irritated and blemished skin. This relaxing treatment provides your body with beneficial bioactive ingredients to strengthen the skin barrier and increase the elasticity of the skin and muscles. A restorative time out with long-lasting effects!

## Love Poems by Rosenkind

SCHÖNHEITSBEHANDLUNG  
FÜR DEN KÖRPER

75 MIN | CHF 160

Machen Sie Ihre Haut glücklich. Rosenkind ist eine neue Denkweise in Bezug auf natürliche Hautpflege und -gesundheit. Sie will nicht unser Aussehen verändern, sondern unsere natürliche Schönheit feiern, sie regenerieren und vitalisieren. Love Poems ist somit eine Liebeserklärung an die Haut, ein intensives Pflegeritual mit hypoallergenen Wirkstoffen aus natürlichen Feuchtigkeitsboostern, starken Antioxidantien und biologisch regenerierenden und vitalisierenden Elementen. Verwendet werden hochwertiges, zweifach destilliertes Rosenöl, naturreines Rosenhydrolat, erstklassiges Hagebuttenöl, bimolekulare Hyaluronsäuren und ein innovativer Icelife-Revital-Komplex mit den Gletscherhelden Schneeealge und liposomal gebundenem, mineralstoffreichem Gletscherwasser. Die Haut wird intensiv und nachhaltig durchfeuchtet, gefestigt, gestärkt und tonisiert.

## Love Poems by Rosenkind

A BEAUTY TREATMENT FOR  
THE BODY

75 MIN | CHF 160

Make your skin happy. Rosenkind is a new way of thinking about natural skincare and health. It doesn't want to change our appearance; it wants to celebrate our natural beauty, to regenerate and vitalise it. On that note, Love Poems is a declaration of love to the skin, an intensive skincare ritual with hypoallergenic formulations made up of natural moisture boosters, strong antioxidants, and biologically regenerating and vitalising elements. We use the highest quality, twice distilled rose oil, pure rose hydrosol, premium rosehip oil, bimolecular hyaluronic acids, and an innovative icelife revival complex with the glacier heroes snow algae and mineral-rich glacial water liposomes. The skin is intensively and deeply moisturised, firmed, strengthened, and toned.



## Waldmeister Wood Times

KÖRPERPEELING & WALD-  
PFLEGEPACKUNG  
75 MIN | CHF 160

Einmal Wald auf Rezept bitte! Vom Duft des Waldes umhüllt erleben Sie die ausgleichende, hydrierende und revitalisierende Wirkung von völlig neu komponierten, hocheffizienten Wirkstoffkomplexen aus Heilpilzen, Gehölzen, Moosen, Flechten, Farnen, Misteln und Kräutern. Sie stillen das schwärmerische Verlangen des Körpers nach Natur. Eine ausgiebige Ganzkörper-Peeling- und Pflegepackung, die ein kleiner Jungbrunnen für die Haut ist und die Seele zuverlässig leichter macht.



## Waldmeister Wood Times

BODY SCRUB & FOREST  
BODY WRAP  
75 MIN | CHF 160

One forest on prescription, please. Enveloped by forest air, you will experience the balancing, hydrating, and revitalising effect of completely newly-composed, highly-efficient active ingredient complexes from medicinal fungi, shrubs, mosses, lichens, ferns, mistletoe, and herbs. They satisfy the body's enthusiastic craving for nature. The extensive full-body scrub and body wrap are a little fountain of youth for the skin and never fail to lighten the soul.



## Waldmeister Chill-out

NATÜRLICHE KÖRPER-  
BEHANDLUNG VON DER  
WALDESRUH BIS ZUR WALD-  
SELIGKEIT  
75 MIN | CHF 160

Starten Sie mit einem energiegeladenen Waldbad mit Salz, wo warm und würzig die kurierenden Wirkstoffe von ausgewählten Gehölzen, Moosen, Flechten, Farnen, Misteln, Pilzen und Kräutern zur Geltung kommen. Danach erleben Sie eine wunderbare Entspannungsmassage mit der einzigartigen Waldmeister-Massagemilch, um dann abschliessend in einer Körperpackung mit Dr. Wald in Glücksluft zu schweben. Wood Luck für Körper und Geist!

## Waldmeister Chill-out

A NATURALLY RELAXING  
BODY TREATMENT FROM  
THE PEACE TO THE BLISS  
OF THE WOODS  
75 MIN | CHF 160

Dive deep into the forest. The treatment starts with starts with an energy-laden forest bath with salt and a wrap, in which the warm and aromatic, curative, active ingredients of selected woods, mosses, lichens, ferns, mistletoe, fungi, and herbs come into their own. You will then experience a wonderfully relaxing massage with the unique Waldmeister massage lotion, leaving you floating away in happiness with a body pack from Dr Forest. Wood luck for body and mind!





## Waldmeister Woody Beauty

LUXURIÖSES WALDPEELING  
MIT KÖRPERMASSAGE FÜR  
NATURLIEBHABER  
75 MIN | CHF 160

100 % naturreine Forest Power aus Gehölzen, Moosen, Flechten, Farnen, Misteln, Pilzen und Kräutern kommen bei einem stimulierenden Wald-Körperpeeling, einer klärenden und hydrierenden Intensiv-Walddusche mit anschliessender Körpermassage zum Einsatz. Und die Seele? Sie lächelt still vergnügt vor sich hin.

## Waldmeisters Waldbad

EIN WALDSPAZIERGANG IN  
DER WANNE MIT PFLEGE  
35 MIN | CHF 80

Dieses energiegeladene und entspannende Wald-Bad lässt Sie mit allen Sinnen tief in den Wald eintauchen, bringt Ruhe und tiefenentspannende Regeneration. Die feuchtigkeitsspendende Hydrogenist Bodylotion verwöhnt die Haut im Anschluss.

## Waldmeister Woody Beauty

A LUXURIOUS, STIMULATING  
TREATMENT FOR NATURE  
LOVERS  
75 MIN | CHF 160

100 % forest power from woods, mosses, lichens, ferns, mistletoe, fungi, and herbs, is used in a stimulating forest body scrub, a clarifying and hydrating intensive treatment, which is followed by a body massage. What about the soul? It smiles inwardly with quiet enjoyment.

## Waldmeister's Forest Bath

TAKE A FOREST WALK IN THE  
BATHTUB  
35 MIN | CHF 80

This energy-laden and relaxing forest bath immerses you deeply in the forest with all of your senses, bringing peace and deeply-relaxing regeneration. The moisturising Hydrogenist Body Lotion pampers the skin and hair.





ZEIT FÜR SCHÖNHEIT  
FÜR SIE UND IHN

UNSERE NAGELPFLEGE-RITUALE BEGINNEN JEWEILS MIT EINEM SANFTEN PEELING ZUR ENTFERNUNG TROCKENER HAUT. ANSCHLIESSEND FOLGT EINE SORGFÄLTIGE NAGELHAUT- UND NAGELPFLEGE SOWIE EINE HAND- UND FUSSMASSAGE ZUM LÖSEN VON VERSPANNUNGEN. ABGERUNDET WIRD DAS RITUAL AUF WUNSCH MIT EINEM LACK IHRER WAHL.



OUR MANICURE TREATMENTS ALL BEGIN WITH A GENTLE SCRUB TO CLEANSE THE SKIN, FOLLOWED BY A TREATMENT OF THE CUTICLES AND NAILS AND A HAND AND FOOT MASSAGE TO EASE TENSIONS. IF YOU WISH, THE TREATMENT CAN BE ROUNDED OFF WITH THE APPLICATION OF A NAIL POLISH OF YOUR CHOICE.

TIME FOR BEAUTY  
FOR HER AND HIM

Maniküre  
Manicure

CHF 80

Pediküre  
Pedicure

CHF 100

ADD-ONS | ADD-ONS

ADD-ONS | ADD-ONS

Maske  
Mask

CHF 20

Maske  
Mask

CHF 20

Lack  
Polish

CHF 25

Lack  
Polish

CHF 25

Permanent  
Lack  
Shellac  
Manicure

CHF 40

Permanent  
Lack  
Shellac  
Pedicure

CHF 40

Entfernung  
Permanentlack  
Removal  
of shellac

CHF 30

Entfernung  
Permanentlack  
Removal  
of shellac

CHF 30

## Augenblick

CHF 85

Brauenkorrektur, Brauen färben,  
Wimpern färben, Pflege

## Blink of an Eye

CHF 85

Eye brow shaping & tinting, lash tint,  
aftercare

# Waxing

## Beine bis Knie

CHF 70

Half leg (to knee)

---

## Ganze Beine

CHF 90

Full leg

---

## Bikinizone (kein Intimwaxing)

CHF 50

Bikini line (no intimate waxing)

---

## Rücken oder Brust

CHF 90

Back or chest

---

## Achsel

CHF 35

Under arm

---

## Bauch (Damen)

CHF 20

Belly (ladies)



# Coiffeur La Coupe

KURZ      MITTEL      LANG  
SHORT    MEDIUM    LONG

## Damen Blow-Dry

(Waschen, Föhnen)

CHF 60    CHF 70    CHF 80

## Ladies Blow Dry

(wash, dry)

## Damen Haircut

(Waschen, Schneiden, Föhnen)

CHF 90    CHF 100    CHF 110

## Ladies Wet Cut

(wash, cut, dry)

## Herren Dry-Cut

(Schneiden)

CHF 50    CHF 50    CHF 50

## Men's Dry Cut

(cut)

## Herren Haircut

(Waschen, Schneiden, Föhnen)

CHF 80    CHF 80    CHF 80

## Men's Wet Cut

(wash, cut, dry)

## Kinder Haircut (bis 12 Jahre)

CHF 40    CHF 45    CHF 50

## Children's Cut (up to 12 years)

KURZ      MITTEL      LANG  
SHORT    MEDIUM    LONG

## Mèches Folie Halbkopf

### Foil Meche Half Head

CHF 80    CHF 110    CHF 140

## Mèches Folie Ansatz

### Foil Meche Re-Growth

CHF 130    CHF 160    CHF 190

## Mèches Folie Ganzkopf

### Foil Meche Full Head

CHF 200    CHF 220    CHF 280

## Balayage Ganzkopf

### Balayage Full Head

CHF 270    CHF 270    CHF 270

## Blondierung

### Bleach

CHF 110    CHF 130    CHF 150

## Färben Ansatz

### Re-Growth Colouring

CHF 90    CHF 90    CHF 90

## Färben Ganzkopf

### Full Head Colouring

CHF 100    CHF 110    CHF 120



	KURZ SHORT	MITTEL MEDIUM	LANG LONG
Tönung	CHF 60	CHF 80	CHF 100

Tint

Tönung nach Mèches (Glossing)	CHF 40	CHF 50	CHF 60
----------------------------------	--------	--------	--------

Tinting after Meche  
(gloss)

Tönung Herren	CHF 45	CHF 45	CHF 45
---------------	--------	--------	--------

Men's Tint

Hochstecken (NACH AUFWAND)	CHF 150	PRO	STUNDE
-------------------------------	---------	-----	--------

Hair Up (ON TIME BASIS)	CHF 150	PER	HOUR
----------------------------	---------	-----	------

Sisley Treatment	CHF 65	CHF 75	CHF 95
------------------	--------	--------	--------

Sisley Treatment

Joico Treatment	CHF 35	CHF 45	CHF 55
-----------------	--------	--------	--------

Joico Treatment

Add-ons

KURZ SHORT	MITTEL MEDIUM	LANG LONG
---------------	------------------	--------------

Sisley Cure

CHF 25	CHF 35	CHF 45
--------	--------	--------

Sisley Cure

Joico Cure

CHF 20	CHF 30	CHF 40
--------	--------	--------

Joico Cure

K-18 Rescue Treatment

CHF 25	CHF 30	CHF 35
--------	--------	--------

K-18 Rescue Treatment

K-18 Color Cure

CHF 65	CHF 75	CHF 95
--------	--------	--------

K-18 Color Cure

Beauty

Augenbrauenkorrektur

CHF 25

Eye Brow Shape

Augenbrauen färben

CHF 30

Eye Brow Tint

Wimpern färben

CHF 40

Eye Lash Tint

Augenblick (Korrektur, Färben von Brauen und Wimpern, Pflege) CHF 85

Blink of an Eye (Eye brow shaping & tinting, lash tint, aftercare)

## Spa-Etikette

### NUTZUNG MOBILGERÄTE

Mobiltelefone sind tabu! Wir bitten auch auf Telefongespräche im Anwendungsbereich zu verzichten und Medien nur mit Kopfhörern zu konsumieren. Auch von Tablets im SPA-Bereich ist abzu-sehen, aus Rücksicht auf andere Gäste. Vielen Dank.

### ATMOSPHERE

Viele Gäste suchen im gesamten SPA-Bereich vor allem Ruhe. Das sollte respektiert werden. Bitte verhalten Sie sich ruhig und respektvoll. Der gesamte SPA-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Wir danken für Ihr Verständnis.

### KINDER

Von 6:00-9:00 Uhr und 17:30-20:00 Uhr gilt der Badebereich als kinderfreie Zeit Zone. Liebe Eltern, bitte beachten Sie, dass Ihre Kinder innerhalb dieser Zeiten keinen Zutritt zum Hallenbad haben. Wir bitten Sie darum, Ihre Kinder im Wellnessbereich nie unbeaufsichtigt zu lassen und auf das Hineinspringen vom Beckenrand zu verzichten. Aus hygienischen Gründen ist es unerlässlich, dass Ihre Kleinkinder immer Schwimmwindeln tragen. Der Nacktbereich in der Saunalandschaft sowie das Gym sind für Gäste ab 16 Jahren. Wenn Sie Ihre Kinder ab 12

## Spa Etiquette

### USE OF MOBILE DEVICES

Mobile phones are not allowed in our spa area. Please do not use your mobile phone in our spa area and use your electronic devices only with headphones. Please respect the quiet and privacy of other spa guests and do not use tablets in the spa area. Thank you!

### ATMOSPHERE

Many of our guests visit the SPA area to find peaceful tranquillity. Please only speak softly and behave quietly in consideration of other guest's enjoyment. The whole SPA is a non-smoking area.

### CHILDREN

From 6.00 to 9.00 am and from 5.30 to 8.00 pm the pool area is a child-free zone.

Parents should note, that children are not allowed in the indoor pool area at those times. Children must be accompanied by a parent in the wellness area and shall refrain from jumping into the water. Due to hygienic reasons, infants must always wear swimmers' nappies. The nude area of the sauna landscape and the gym are for all guests from the age of 16. If you want to take your children under 12

Jahren mitnehmen möchten, tun Sie dies gerne unter Einhaltung der Verhaltensregeln. Wir übernehmen keine Haftung.

### HALLENBAD

Der Zutritt ist nur mit Badebekleidung erlaubt. Wir bitten vom Hineinspringen vom Beckenrand abzusehen. Das Mitbringen von Glasflaschen und Alkohol ist nicht gestattet. Sie können sich an unserer Poolbar Erfrischungen und Snacks bestellen. Achten Sie dabei auf einen angemessenen Alkoholkonsum. Handtücher finden Sie vor Ort. Badebekleidung aus synthetischen Stoffen, die extra für Schwimmszwecke entworfen wurden, dürfen Sie beim Schwimmen gerne tragen. Andere Kleidung darf nicht getragen werden.

### SAUNA

Der gesamte Saunabereich ist ein Nacktbereich. Wir bitten Sie, dies aus hygienischen Gründen zu berücksichtigen. Der Zutritt ist ab 16 Jahren gestattet. Für Wertgegenstände stehen Ihnen Schliessfächer zur Verfügung. Wir bitten Sie, spätestens hier Ihre Mobilgeräte zu verwahren, falls es Ihnen nicht möglich war, diese in Ihrem Zimmer zu lassen. Wir übernehmen keine Haftung. Bitte verhalten Sie sich ruhig und versuchen Sie Gespräche auf die Sauna-Lounge zu beschränken. Die Ruheräume und Sau-

years of age with you, ensure that the spa etiquette is respected at all times. We do not assume any liability.

### INDOOR POOL

Visiting our indoor pool all guests have to wear swim wear. Please refrain from jumping into the water. It is not allowed to bring glass bottles or alcohol to the pool. You can order drinks and snacks at our pool bar. Please do not consume too much alcohol. Towels are provided in the pool area. Please only wear clothing designed for the purpose of swimming made of synthetic material. Do not wear other types of clothing.

### SAUNA

The whole sauna area is a nude zone due to hygienic reasons.

Please deposit your valuables and personal items in our secure lockers.

Your mobile phone shall be left there as well if you did not leave it in your room. We do not assume any liability.

Please ensure that the sauna remains a place of quiet and try to chat with others only in the sauna lounge. The relax rooms

nakabinen sind ausschliesslich zur Erholung gedacht. Im Notfall betätigen Sie den Alarmtaster in den Kabinen. Tun Sie dies bitte ausschliesslich in Notfallsituationen.

## GYM

Bitte legen Sie stets ein sauberes, von uns bereitgestelltes Handtuch unter und desinfizieren Sie Ihre Geräte nach der Nutzung. Achten Sie bitte auf saubere Kleidung und verzichten Sie auf freie Oberkörper. Geniessen Sie einen respektvollen und freundlichen Austausch mit dem Nachbarn. Das motiviert und macht Spass. Tun Sie dies bitte leise und unauffällig, um andere bei ihrem Training nicht zu stören und blockieren Sie dabei keine Geräte. Unser Hahnenwasser kann getrunken werden. Bitte bedienen Sie sich und nehmen Sie eine gelegentliche Erfrischung aus unseren bereitgestellten Bechern.

## Spa-Informationen

### BUCHUNG & BERATUNG

Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl aus unserem Angebot behilflich, um die auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung auszuwählen. Wir empfehlen die Buchung am Anreisetag, damit wir Ihre Wunschzeit berücksichtigen können. Teilen Sie uns bitte mit, ob

and saunas are places to unwind. In case of an emergency, please use the alarm button in the sauna.

## GYM

Please always use a fresh towel. Those are provided for you in the gym. Disinfect the machines after use. Only wear clean clothing and do not work out shirtless. Enjoy a respectful and friendly chat with other visitors of the gym, keeping you motivated and entertained. Please speak softly in order to not disturb others. Do not hog the equipment or machines. The water from the tap is drinking water. Please serve yourself and use the provided cups.

## Spa Information

### RESERVATIONS & SERVICE

We gladly help you choose a treatment from our spa menu. The treatments are shaped and moulded around you to create a personalised experience. Booking on the day of arrival is recommended to secure your top choice of appointment time. Please tell us if you prefer a male or

Sie eine Masseurin oder einen Masseur bevorzugen. Bitte beachten Sie, dass in der angegebenen Massagezeit die Vor- und Nachbereitung inkludiert ist. Unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption (2070) stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Gerne können Sie sich auch an der Hotelrezeption (2000) beraten lassen. Gerne können Sie individuell auch jederzeit online Buchungen vornehmen.

## ANNULLATION

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass Sie Ihre Termine bis 24 Stunden vor Beginn kostenfrei annullieren können. Nicht eingehaltene oder zu spät stornierte Termine werden wir Ihnen zu 100% in Rechnung stellen. Erscheinen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Anwendung entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss. Es wird die gesamte Anwendung in Rechnung gestellt.

## ANREISE-/ABREISETAG

Am Anreisetag steht Ihnen der gesamte Wellnessbereich ab 13:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag können Sie den gesamten Wellnessbereich bis 20:00 Uhr nutzen. Wir bitten Sie, Ihren Bademantel aus Ihrem Zimmer mitzunehmen und die Garderobe im SPA-Bereich zu nutzen. Handtücher finden Sie in den jeweiligen Bereichen vor. Ihre Koffer können Sie un-

female massage therapist. Please note, that the massage time includes preparation and rest time afterwards. Bookings can be made at the SPA reception (2070), where we can also answer your questions. You can also ask at our hotel reception (2000) for information. There you can also make spa bookings.

## CANCELLATION

To avoid any cancellation charges, we request a 24-hour notice period, when cancelling or rescheduling is possible free of charge. For no-shows or cancellations made less than 24 hours before the treatment we charge the full treatment price. Late arrivals will result in a reduction of treatment time as the treatment has to end punctually, so that the next guest does not have to wait. The full price is charged.

## DAY OF ARRIVAL/DEPARTURE

You can use the wellness area from 1.00 pm on the day of arrival.

On the day of your departure you can use the wellness area until 8.00 pm. Please take the bathrobe from your room with you and use the changing rooms in the spa area. Towels will be provided in the spa area.

erstellen. Fragen Sie hierfür gerne einen Rezeptionsmitarbeiter.

#### GESUNDHEIT & SCHWANGERSCHAFT

Informieren Sie uns bitte bereits bei der Buchung über eine Schwangerschaft, kürzlich durchgeführte Operationen sowie darüber, ob gesundheitliche Beschwerden wie hoher Blutdruck, Herzkrankheiten, Allergien etc. bestehen. Gerne bieten wir Ihnen auch eine Schwangerschaftsmassage nach individueller Beratung an.

#### VOR- UND NACHBEREITUNG

Kommen Sie zu Ihrem ersten Besuch so früh, dass Sie sich in Ruhe mit den Gegebenheiten vertraut machen können. Nehmen Sie vor der Anwendung ein entspanntes Duschbad. Zur Anwendung selbst sollten Sie fünf bis zehn Minuten vor dem Termin bereit sein. Den Herren empfehlen wir, sich einige Stunden vor einer Gesichtsanwendung zu rasieren. Auch empfehlen wir nach einer Anwendung noch in einem unserer Ruheräume oder auf Ihrem Zimmer nachzuruhen.

#### INTENSITÄT DER MASSAGE

Bitte äussern Sie Ihre Bedürfnisse betreffend der Intensität während dem Gespräch oder während Ihrer Behandlung mit Ihrem Masseur. Nur so können wir Ihren Wünschen gerecht werden.

To deposit your luggage, please contact our reception.

#### HEALTH & PREGNANCY

Please inform us upon booking about a pregnancy and let us know of any health conditions (e. g. operations, high blood pressure, heart diseases, allergies or special needs) you suffer from when you make your appointment. After individual consultation we gladly offer pre-natal massage for expectant mothers.

#### PREPARATION AND AFTER-CARE

We advise you to arrive to your first visit early enough to get to know our facilities. Take a relaxing shower before your treatment. You should be ready for your treatment about five to ten minutes before your appointment. We recommend our male guests to shave at least two hours before a facial. After your treatment you can relax and unwind in one of our relax rooms or in your room.

#### MASSAGE INTENSITY

To perfectly tailor our treatments to meet your needs, please tell your massage therapist during your pre-treatment consultation or during the treatment about the level of pressure applied.

#### ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben die Möglichkeit, während Ihres Aufenthalts alles auf Ihre Zimmernummer buchen zu lassen. Sie können aber auch mit EC-, Kreditkarte oder in bar in CHF und auch in € bezahlen. Gutscheine zählen als Zahlungsmittel. Bitte bringen Sie diese immer mit.

#### HAFTUNG

Für Ihre persönlichen Wertgegenstände finden Sie einen Safe auf Ihrem Hotelzimmer oder Schliessfächer im Saunabereich und in den Garderoben. Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen Ihnen, Ihren teuren Schmuck und Ihre Uhren vor den Anwendungen und vor dem SPA-Besuch in Ihrem Zimmer zu lassen. Die Benutzung der Wellnessanlage erfolgt auf eigenes Risiko. Eltern haften für Ihre Kinder.

#### UNSERE UMWELT

Denken Sie nachhaltig. Verwenden Sie nur soviel Wasser, so viele Becher und Handtücher wie Sie wirklich benötigen. Unsere Umwelt wird es Ihnen danken.

#### PAYMENT

You can book all services on your room bill during your stay. But you can also pay for treatments with EC and credit card or in cash (CHF or Euro). If you want to redeem any gift vouchers, please bring them with you.

#### LIABILITY

You can deposit your personal items and valuables in the safe of your hotel room or in one of the lockers in the sauna area or the changing rooms. We do not assume liability for any valuables. Leave expensive jewellery and watches in your room before your spa treatment. Use the wellness area at your own risk. Parents are liable for their children's actions.

#### SUSTAINABILITY

Think of our environment. Only use as much water, cups and towels as you really need. Help us protect the environment.



## Spa Öffnungszeiten

### SPA-REZEPTION

8:30 bis 10:00 und 15:30 bis 18:00 Uhr  
Direktwahl: 2070

### ANWENDUNGEN

9:00 bis 20:00 Uhr

### HALLENBAD

6:00 bis 21:00 Uhr  
Adults only:  
6:00 bis 9:00 und 17:30 bis 20:00 Uhr

### POOLBAR

Telefonische Bestellung  
12:00 bis 18:00 Uhr  
Direktwahl: 1090

### SAUNA

13:00 bis 20:00 Uhr

## Spa Opening Hours

### SPA RECEPTION

8.30 to 10.00 am and 3.30 to 6.00pm  
direct dial: 2070

### TREATMENTS

9.00 am to 8.00 pm

### INDOOR POOL

6.00 am to 9.00 pm  
Adults only: 6.00 am to 9.00 pm and  
5.30 pm to 08.00 pm

### POOL BAR

telephone order  
12.00 to 6.00 pm  
direct dial: 1090

### SAUNA

1.00 to 8.00 pm

### GYM

6:00 bis 21:00 Uhr

In unserem Gym entdecken Sie unsere hochmoderne Finesseinrichtung mit Life-Fitness-Equipment im herrlichen Montana SPA. Sie müssen Ihr Workout während Ihres Aufenthalts bei uns nicht missen und kommen auf Ihre Kosten.

### COIFFEUR LA COUPE

Direktwahl für Reservationen: 1071

Dienstag bis Samstag: 9:00 bis 19:00 Uhr. Eine gepflegte Frisur, ein neuer Look, dezent oder gewagt? Wir bieten Ihnen ein Haarerlebnis der Extraklasse in unserem Salon La Coupe. Unsere Haarspezialistin freut sich darauf, Sie individuell zu beraten und zu verwöhnen. Dabei achtet Sie auf Ihren Haartyp, Ihre Gesichtsform, Ihre Hautfarbe und Ihre Persönlichkeit, damit Sie nicht nur bestens aussehen, sondern sich auch so fühlen. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wunschtermine frühzeitig zu reservieren. Das Rezeptionsteam des Chasa Montanas und des Montana SPAs stehen Ihnen jederzeit gerne für Fragen und Buchungen zur Verfügung.

### GYM

6:00 am to 9.00pm

In our gym in the wonderful Montana SPA you can use the state-of-the-art fitness machines from Life Fitness Equipment. You do not have to do without your workout in your holidays. Stay in shape!

### COIFFEUR LA COUPE

Direct dial for reservations: 1071

Open from Tuesday to Saturday: 9.00 am to 7.00 pm. High-quality hairdressing, a new look, neat or glamorous? We offer outstanding hairdressing in our Salon La Coupe. Our hairstylists will be happy to consult with you and pamper you. We provide excellent, highly individual service. We take your hair type, the shape of your face, your tone of skin and your personality into consideration, to make you look and feel absolutely beautiful. We recommend to book your appointment in advance. The reception team of Chasa Montana and of the Montana SPA will gladly make your booking and answer your questions.



★★★★  
**CHALET SILVRETTA**  
— HOTEL & SPA —

CHALET SILVRETTA  
HOTEL & SPA\*\*\*\*

M. [info@hotel-silvretta.ch](mailto:info@hotel-silvretta.ch)  
T. +41 81 861 95 00  
[hotel-silvretta.ch](http://hotel-silvretta.ch)

Familie Zegg - Dorfstrasse 17  
CH - 7563 Samnaun

★★★★  
**HOTEL nevada**  
— Apparthotel & Spa —

APPARTHOTEL  
NEVADA\*\*\*\*

M. [info@hotelnevada.ch](mailto:info@hotelnevada.ch)  
T. +41 81 861 91 00  
[hotelnevada.ch](http://hotelnevada.ch)

Familie Zegg - Dorfstrasse 23  
CH - 7563 Samnaun

**ZEGG.CH**  
— HOTELS & STORES —

Impressum: Gestaltung: mindpark.at ©2019, Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten.  
Bilder: Bildarchiv Hotel Alpienne, unsplash.com

